

**Podręcznik postępowania z pacjentami
będącymi nosicielami pałeczek jelitowych
Enterobacteriaceae wytwarzających
karbapenamazy leczonymi w placówkach
opieki zdrowotnej i w domu**

Załącznik 3: Ulotka informacyjna

Ulotka informacyjna dla członków rodziny osób
będących nosicielami pałeczek jelitowych
Enterobacteriaceae wytwarzających
karbapenamazy (CPE)

Czym są pałeczki jelitowe Enterobacteriaceae wytwarzające karbapenamazy (CPE)?

W jelitach każdego zdrowego człowieka bytują bakterie o nazwie Enterobacteriaceae. Kiedy bakterie te znajdują się w jelitach, nie są dla nas szkodliwe i wspomagają nasze trawienie. Można powiedzieć, że jelita są przez nie skolonizowane. Kiedy jednak bakterie te dostaną się w nieodpowiednie miejsce, takie jak pęcherz albo krwiobieg, mogą wywołać zakażenie.

Pałeczki jelitowe Enterobacteriaceae wytwarzające karbapenamazy (CPE) są szczepem bakterii Enterobacteriaceae. Rozwinęły odporność na silne antybiotyki o nazwie karbapenemy. Karbapenemy to bardzo ważna grupa antybiotyków, które są często stosowane u chorych w celu zwalczania infekcji, kiedy inne antybiotyki nie są skuteczne. Rozprzestrzenianie się bakterii CPE na terenie naszych szpitali powinno zostać zahamowane. Dzięki temu będziemy mieć pewność, że antybiotyki te będą w przyszłości nadal skutecznie zwalczać zakażenia.

Dlaczego kwestia odporności na karbapenemy jest tak istotna?

Antybiotyki z grupy karbapenemów mogą być podawane bezpośrednio do krwiobiegu pacjentów wyłącznie w szpitalu. Do tej pory lekarze mogli polegać na nich jako na skutecznym środku zwalczającym trudne zakażenia w przypadku, gdy inne antybiotyki zawiodły. Z tego względu w szpitalach, gdzie przebywa wielu narażonych na zakażenia pacjentów, rozprzestrzenianie się tych bakterii może powodować wiele problemów.

Czy należy leczyć nosicielstwo szczepu CPE?

Nie, zwykle nie jest to konieczne. Osoby będące nosicielami szczepu CPE nie muszą być leczone, ponieważ te bytujące w ich jelitach bakterie nie są niebezpieczne i nie stwarzają żadnego zagrożenia. Mimo to w przypadku, gdy szczep CPE wywoła zakażenie, należy te osoby leczyć za pomocą antybiotyków.

Jak rozprzestrzeniają się szczepy CPE?

Szczepy CPE rozprzestrzeniają się w drodze bezpośredniego kontaktu z pacjentem lub pośrednio przez kontakt z najbliższym otoczeniem pacjenta lub jego sprzętem medycznym.

Bez względu na to, czy pacjent jest leczony w szpitalu, placówce opieki zdrowotnej, czy w domu, jego bezpośrednie otoczenie może zostać zanieczyszczone bakteriami, w wyniku czego będą one rozprzestrzeniać się na osoby mające z nim kontakt. Bardzo ważne jest, aby elementy bezpośredniego otoczenia pacjenta, np. sprzęt medyczny, wyposażenie toalet oraz meble, były regularnie odkażane, a opiekunowie pacjenta dbali o właściwą higienę rąk przed kontaktem i po kontakcie z nim.

Czy członkowie rodziny są narażeni na zakażenie szczepem CPE?

Bakterie CPE nie stanowią zagrożenia dla osób zdrowych. Najważniejszą rzeczą, o której powinni pamiętać członkowie rodziny, jest przestrzeganie podstawowych zasad higieny osobistej, w tym dokładne mycie rąk wodą z mydłem, szczególnie po wyjściu z toalety. Najskuteczniejsze sposoby zapobiegania rozprzestrzenianiu się bakterii to dokładne mycie rąk, dbanie o czystość toalety i łazienki oraz stosowanie przez zakażonego pacjenta osobnych ręczników. Ubrania i inne tekstylia w gospodarstwie domowym należy prać w najwyższej możliwej temperaturze wskazanej na metce.

Czy w przypadku hospitalizacji najbliżsi członkowie rodziny nosiciele powinni poddać się badaniu na obecność szczepu CPE?

Wrzesień 2017 – Informator dla członków rodziny osób będących nosicielami szczepu CPE leczonych w placówkach opieki zdrowotnej i w domu – wersja 1.0

W przypadku hospitalizacji osoby takie powinny powiadomić personel, że członek ich rodziny był lub jest nosicielem szczepu CPE. W toku procedury przyjęcia do szpitala członkowie rodziny nosiciele mogą zostać poddani badaniu na obecność szczepu CPE.

Gdzie mogę znaleźć więcej informacji?

W razie jakichkolwiek pytań lub wątpliwości zachęcamy do kontaktu z opiekunem medycznym członka rodziny lub lekarzem ogólnym. Bardziej szczegółowe informacje można znaleźć w treści ulotek informacyjnych organizacji HPS dotyczących badań na obecność pałeczek jelitowych Enterobacteriaceae wytwarzających karbapenamazy (CPE) dla pracowników opieki zdrowotnej i pacjentów <http://www.hps.scot.nhs.uk/guidelines/detail.aspx?id=1661>

Jeżeli potrzebujesz ulotki w innym języku, skontaktuj się z organizacją HPS za pośrednictwem poczty elektronicznej: NSS.HPSInfectionControl@nhs.net