

Набор инструментов для контроля карбапенемаза-продуцирующих энтеробактерий в стационарных и амбулаторных условиях

Дополнение 3. Информационная брошюра

Информационная брошюра по
взаимодействию с носителем карбапенемаза-
продуцирующих энтеробактерий (CPE)

Что такое «карбапенемаза-продуцирующие энтеробактерии»?

В кишечнике каждого нормального, здорового человека живут бактерии, которые называются энтеробактериями. Пока эти бактерии находятся в кишечнике, они не вредят нам и помогают усваивать пищу. Этот процесс называется колонизацией. Тем не менее, если такие бактерии попадают в не предназначенное для них место, например, в мочевой пузырь или систему кровообращения, они могут вызвать инфекцию.

Карбапенемаза-продуцирующие энтеробактерии (СРЕ) — это штамм таких энтеробактерий. Они выработали устойчивость к мощной группе антибиотиков, называемых карбапенемами. Карбапенемы — это важная группа антибиотиков, которые часто используются врачами при лечении инфекций, которые не поддаются лечению другими антибиотиками. Очень важно остановить распространение СРЕ в наших больницах. Таким образом, мы сможем продолжить использование антибиотиков для лечения инфекций в будущем.

Почему защита карбапенемами имеет значение?

Антибиотики карбапенемы можно получить только в больницах, где их напрямую вводят в систему кровообращения. До сих пор врачи полагались на них, чтобы успешно лечить определенные «тяжелые» инфекции, с которыми не справились другие антибиотики. Поэтому в больнице, где много уязвимых пациентов, распространение устойчивых бактерий может привести к проблемам.

Нужно ли лечиться, если стал переносчиком СРЕ?

Как правило, нет. Пациенты, у которых в теле обнаружены СРЕ, не нуждаются в лечении, поскольку эти бактерии живут в кишечнике, не вызывая никаких проблем. Тем не менее, если у вас обнаружится инфекция, вызванная СРЕ, нужно будет принимать антибиотики для ее лечения.

Как распространяются СРЕ?

СРЕ распространяются через прямой контакт с человеком или непосредственно с его окружающей средой, в том числе через оборудование для ухода.

В условиях стационарного лечения или ухода (включая домашний уход) за пациентом, который является переносчиком этих бактерий, окружающая среда может загрязниться, а бактерии — передаться другим людям. Важно держать в чистоте окружающую среду больного (например, оборудование для ухода, туалеты, мебель) и тщательно мыть руки, в том числе до и после контакта.

Что означает «контактировать с носителем»?

Это означает, что вы находились в одной палате или среде ухода за человеком, который является носителем карбапенемаза-продуцирующих энтеробактерий.

Нужно ли обследоваться?

Если вы контактировали с носителем и были госпитализированы, вас могут попросить пройти обследование на карбапенемаза-продуцирующие энтеробактерии. Такое обследование предлагается поскольку есть *небольшая* вероятность, что вы тоже стали носителем бактерий.

Нужно ли лечиться?

Быть носителем карбапенемаза-продуцирующих энтеробактерий безопасно для здоровых людей. Главное — поддерживать руки в чистоте и тщательно мыть их с мылом, особенно после туалета. Поддержание чистоты в ванной комнате и туалете, а также использование отдельных полотенец — это лучшие способы предотвратить распространение бактерий. Одежду и белье нужно стирать при самой высокой температуре, указанной на этикетках.

Где можно получить дополнительные сведения?

Если у вас возникли какие-либо проблемы или вопросы, можете обратиться за советом к своему медработнику или семейному врачу. Также дополнительную информацию можно найти в брошюре HPS «Обследование пациентов на карбапенемаза-продуцирующие энтеробактерии (CPE)» — брошюры для медработников и пациентов

<http://www.hps.scot.nhs.uk/guidelines/detail.aspx?id=1661>.

Если вам нужна эта брошюра на другом языке, обращайтесь в организацию Health Protection Scotland: NSS.HPSInfectionControl@nhs.net