

ਗੈਰ-ਤੀਬਰ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਕ ਸਥਾਨਾਂ ਵਿੱਚ ਕਾਰਬਾਪੇਨੋਮੋਸ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਐਂਟਰੋਬੈਕਟੀਰੀਆਸੀਆ 'ਤੇ ਕਾਬੂ ਪਾਉਣ ਲਈ ਟੂਲਕਿੱਟ

ਅੰਤਿਕਾ **3**: ਸੂਚਨਾ ਕਿਤਾਬਚਾ

ਕਾਰਬਾਪੇਨੋਮੋਸ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਐਂਟਰੋਬੈਕਟੀਰੀਆਸੀਆ (CPE) ਕੈਰੀਅਰ ਦੇ ਸੰਪਰਕਾਂ ਲਈ ਸੂਚਨਾ ਕਿਤਾਬਚਾ

‘ਕਾਰਬਾਪੋਨੇਮੇਸ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਐਂਟਰੋਬੈਕਟੀਰੀਆਸੀਆ’ (Carbapenemase-Producing Enterobacteriaceae) ਕੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

ਹਰੇਕ ਸਧਾਰਨ, ਸਿਹਤਮੰਦ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਆਂਦਰ ਵਿੱਚ ਐਂਟਰੋਬੈਕਟੀਰੀਆਸੀਆ (Enterobacteriaceae) ਨਾਮਕ ਇੱਕ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਜਦ ਇਹ ਆਂਦਰ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਇਹ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਨਹੀਂ ਪਹੁੰਚਾਉਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸਾਡਾ ਭੋਜਨ ਹਜ਼ਮ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨੂੰ ਕੋਲੋਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ (ਵਸਣਾ) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਜੇ ਇਹ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਗਲਤ ਜਗ੍ਹਾ 'ਤੇ ਚਲੇ ਜਾਣ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਮਸਾਨਾ ਜਾਂ ਖੂਨ ਦਾ ਪ੍ਰਵਾਹ, ਤਾਂ ਇਹਨਾਂ ਕਾਰਨ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ (ਲਾਗ) ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕਾਰਬਾਪੋਨੇਮੇਸ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਐਂਟਰੋਬੈਕਟੀਰੀਆਸੀਆ (Carbapenemase-Producing Enterobacteriaceae - CPE) ਇਹਨਾਂ ਐਂਟਰੋਬੈਕਟੀਰੀਆਸੀਆ ਦੀ ਇੱਕ ਕਿਸਮ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਨੇ ਕਾਰਬਾਪੋਨੇਮਸ ਨਾਮਕ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਦਵਾਈਆਂ ਦੇ ਸ਼ਕਤੀਸ਼ਾਲੀ ਸਮੂਹ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧ ਵਿਕਸਿਤ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਕਾਰਬਾਪੋਨੇਮਸ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਦਵਾਈਆਂ ਦਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਮੂਹ ਹੈ ਜਿਸ 'ਤੇ ਡਾਕਟਰ ਅਕਸਰ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਲੜਨ ਲਈ ਭਰੋਸਾ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ ਦੂਜੀਆਂ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਦਵਾਈਆਂ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਅਸਫਲ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਅਸੀਂ ਆਪਣੇ ਹੋਸਪਿਟਲ ਵਿੱਚ CPE ਦੇ ਫੈਲਾਵ ਨੂੰ ਰੋਕੀਏ। ਇਸ ਨਾਲ ਯਕੀਨੀ ਬਣੇਗਾ ਕਿ ਇਹ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਦਵਾਈਆਂ ਭਵਿੱਖ ਵਿੱਚ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਰਹਿਣ।

ਕਾਰਬਾਪੋਨੇਮ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕਤਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਕਿਉਂ ਹੈ?

ਕਾਰਬਾਪੋਨੇਮ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਸਿਰਫ ਹਸਪਤਾਲ ਅੰਦਰ ਸਿੱਧਾ ਖੂਨ ਦੇ ਵਹਾਓ ਵਿੱਚ ਦਿੱਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਹੁਣ ਤੱਕ ਡਾਕਟਰਾਂ ਨੇ ਕੁਝ ‘ਮੁਸ਼ਕਿਲ’ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਸਫਲ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਉਹਨਾਂ 'ਤੇ ਭਰੋਸਾ ਕੀਤਾ ਹੈ ਜਦੋਂ ਹੋਰ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕਸ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ, ਕਿਸੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ, ਜਿੱਥੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਮਜ਼ੋਰ ਮਰੀਜ਼ ਹੁੰਦੇ ਹਨ, ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਕ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਦੇ ਫੈਲਣ ਕਾਰਨ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਕੀ CPE ਦੇ ਕੈਰੀਅਰ (ਜਿਸ ਵਿਅਕਤੀ ਵਿੱਚ ਇਹ ਹੈ) ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

ਨਹੀਂ, ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਨਹੀਂ। ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸਰੀਰ ਵਿੱਚ CPE ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਉਹਨਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ ਕਿਉਂਕਿ ਇਹ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਬਿਨਾਂ ਕੋਈ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਾਏ, ਕੋਈ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਪੈਦਾ ਕੀਤੇ ਬਿਨਾਂ ਆਂਦਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ। ਪਰ, ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ CPE ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਈ ਕੋਈ ਇਨਫੈਕਸ਼ਨ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਂਟੀਬਾਇਓਟਿਕ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇਗੀ।

CPE ਕਿਵੇਂ ਫੈਲਦੇ ਹਨ?

CPE ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਸਿੱਧੇ ਸੰਪਰਕ ਰਾਹੀਂ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਉਪਕਰਣ ਸਮੇਤ, ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਬਿਲਕੁਲ ਨਜ਼ਦੀਕੀ ਮਾਹੌਲ ਦੇ ਨਾਲ ਅਸਿੱਧੇ ਸੰਪਰਕ ਰਾਹੀਂ ਫੈਲਦਾ ਹੈ।

ਹਸਪਤਾਲ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਸਹੂਲਤ (ਘਰ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਮੇਤ), ਜਿੱਥੇ ਮਰੀਜ਼ ਅੰਦਰ ਇਹ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੂਸ਼ਿਤ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਹੋਰਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਗੱਲ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲਾ ਵਾਤਾਵਰਣ, ਮਤਲਬ ਕਿ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਂਦੇ ਉਪਕਰਣ, ਟੌਇਲਟਾਂ, ਫਰਨੀਚਰ, ਨੂੰ ਸਾਫ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਹੱਥ ਦੀ ਚੰਗੀ ਸਫਾਈ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।

ਕੈਰੀਅਰ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਹੋਣ ਦਾ ਕੀ ਅਰਥ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?

ਇਸ ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਸੇ ਵਾਰਡ ਜਾਂ ਦੇਖਭਾਲ ਵਾਲੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵਿੱਚ ਰਹੋ ਜੋ ਜਿੱਥੇ ਉਹ ਵਿਅਕਤੀ ਰਿਹਾ ਹੈ ਜਿਸ ਅੰਦਰ ਕਾਰਬਾਪੋਨੇਮੇਸ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਐਂਟਰੋਬੈਕਟੀਰੀਆਸੀਆ ਹੈ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਕੈਰੀਅਰ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵੱਜੋਂ, ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦਾਖਲ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਾਰਬਾਪੋਨੇਮੇਸ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਐਂਟਰੋਬੈਕਟੀਰੀਆਸੀਆ ਲਈ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਸ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਇਸ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਗੱਲ ਦੀ ਮਾਮੂਲੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਤੁਹਾਡੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਗਏ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ ਅੰਦਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਕਾਰਬਾਪੋਨੋਮੋਸ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਐਂਟਰੋਬੈਕਟੀਰੀਆਸੀਆ ਦਾ ਹੋਣਾ ਸਿਹਤਮੰਦ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜੋਖਮ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਉਪਾਅ ਇਹ ਹੈ ਕਿ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਧੋ ਕੇ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਟੌਇਲਟ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਹੱਥਾਂ ਦੀ ਚੰਗੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸਫਾਈ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ। ਟੌਇਲਟ ਅਤੇ ਬਾਥਰੂਮ ਵਾਲੇ ਖੇਤਰਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਵੱਖਰੇ ਤੌਲੀਏ ਵਰਤਣ ਵਰਗੀ ਵਧੀਆ ਸਵੱਛਤਾ ਫੈਲਾਵ ਰੋਕਣ ਦੇ ਬਿਹਤਰੀਨ ਤਰੀਕੇ ਹਨ। ਕੱਪੜਿਆਂ ਅਤੇ ਲਾਂਡਰੀ ਨੂੰ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਲੇਬਲ 'ਤੇ ਦਿੱਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਗਰਮ ਤਾਪਮਾਨ ਉੱਤੇ ਧੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਮੈਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿੱਥੋਂ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ?

ਜੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕੋਈ ਚਿੰਤਾਵਾਂ ਜਾਂ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਵਰਕਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੇ ਇੱਛੁਕ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਸਲਾਹ ਲਈ ਆਪਣੇ GP ਨੂੰ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਬਦਲ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਾਰਬਾਪੋਨੋਮੋਸ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਐਂਟਰੋਬੈਕਟੀਰੀਆਸੀਆ (CPE) ਲਈ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਸਕ੍ਰੀਨਿੰਗ ਬਾਰੇ HPS ਕਿਤਾਬਚਾ - ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਵਰਕਰਾਂ ਅਤੇ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਪੁਸਤਿਕਾ

<http://www.hps.scot.nhs.uk/guidelines/detail.aspx?id=1661> ਵਿੱਚ ਮਿਲ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਿਤਾਬਚਾ ਹੋਰ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ HPS ਇਸ ਈਮੇਲ ਪਤੇ 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:
NSS.HPSInfectionControl@nhs.net