

Rīku komplekts karbapenemāzi ražojošu *Enterobacteriaceae* baktēriju ārstēšanai neakūtās vai sadzīves situācijās

3. pielikums: padomu brošūra

Padomu brošūra cilvēkiem, kas saskaras ar
karbapenemāzi ražojošu *Enterobacteriaceae*
baktēriju nesēju

Kas ir karbapenemāzi ražojošas *Enterobacteriaceae* baktērijas?

Katra normāla un vesela cilvēka zarnās atrodas baktērijas, ko dēvē par *Enterobacteriaceae*. Kamēr šīs baktērijas atrodas zarnās, tās nekaitē un palīdz pārstrādāt pārtiku. To dēvē par kolonizāciju. Tomēr, ja šīs baktērijas nonāk nepareizā vietā, piemēram, urīnpūslī vai asinsritē, tās var izraisīt infekciju.

Karbapenemāzi ražojošas *Enterobacteriaceae* baktērijas ir šo *Enterobacteriaceae* celms. Tām ir izveidojusies rezistence pret spēcīgu antibiotiku grupu, ko dēvē par karbapenēmiem. Karbapenēmi ir svarīga antibiotiku grupa, ko ārsti bieži izmanto, kad neizdodas ārstēšana ar citām antibiotikām. Svarīgi apturēt KRE baktēriju izplatību mūsu slimnīcās. Tas nodrošinās, ka ar šīm antibiotikām arī nākotnē būs iespējams ārstēt infekcijas.

Kāpēc karbapenēmu rezistence ir svarīga?

Karbapenēmu antibiotikas var tieši ievadīt asinsrites sistēmā tikai slimnīcā. Līdz šim ārsti tās veiksmīgi izmantojuši, lai ārstētu noteiktas "sarežģītas" infekcijas, kad tas vairs nav iespējams ar citām antibiotikām. Tādēļ slimnīcā, kur atrodas daudz neaizsargāti pacienti, rezistentu baktēriju izplatība var radīt problēmas.

Vai KRE nēsāšana ir jāārstē?

Nē, parasti nē. Cilvēki, kuriem organismā ir KRE nav jāārstē, jo šīs baktērijas nekaitīgi dzīvo zarnās un neizraisa traucējumus. Tomēr, ja Jums ir KRE izraisīta infekcija, tā būs jāārstē ar antibiotikām.

Kā tiek izplatītas KRE?

KRE tiek izplatītas tieši saskaroties ar cilvēku vai netieši no cilvēka apkārtējās vides, tostarp veselības aprūpes aprīkojuma.

Slimnīcā vai aprūpes vidē (tostarp mājās saņemtā aprūpē), kur pacients nes šīs baktērijas, vide var kļūt kontaminēta un baktērijas var izplatīties uz citiem. Aprūpes vidi, piem., aprūpē izmantoto aprīkojumu, tualetes, mēbeles, svarīgi uzturēt tīras, kā arī pirms un pēc saskares ievērot labu roku higiēnu.

Ko nozīmē saskare ar nesēju?

Tas nozīmē, ka esat bijis vienā palātā vai aprūpes vidē ar cilvēku, kas ir karbapenemāzi ražojošus *Enterobacteriaceae* baktēriju nesējs.

Vai man nepieciešams skrīnings?

Ja esat saskāries ar nesēju un tiek uzņemts slimnīcā, iespējams, ka Jums piedāvās veikt skrīningu, nosakot karbapenemāzi ražojošas *Enterobacteriaceae* baktērijas. Šis skrīnings tiek piedāvāts, jo pastāv *niecīga* iespēja, ka arī esat kļuvis par baktēriju nesēju.

Vai man nepieciešama ārstēšana?

Karbapenemāzi ražojošu *Enterobacteriaceae* baktēriju nēsāšana veseliem cilvēkiem nerada risku. Svarīgākais ir ievērot labu roku higiēnu, uzmanīgi ar ziepēm un ūdeni mazgāt rokas, īpaši pēc tualetes apmeklējuma. Labākais veids, kā profilaktiski novērst izplatīšanu, ir laba higiēna, piemēram, tualetes un vannas istabas tīrības uzturēšana un atsevišķu dvieļu lietošana. Drēbes un veļa mazgājama kā parasti, izmantojot augstāko temperatūru, kas norādīta uz drēbju marķējuma.

Kur ir atrodama papildu informācija?

Ja Jums rodas bažas vai jautājumi, Jūs varat vaicāt padomu savam veselības aprūpes sniedzējam vai sazināties ar savu ģimenes ārstu. Vai arī papildu informāciju varat atrast HPS Pacientu skrīnings nosakot karbapenemāzi ražojošas *Enterobacteriaceae* (KRE) baktērijas — brošūra veselības aprūpes darbiniekiem un pacientiem <http://www.hps.scot.nhs.uk/guidelines/detail.aspx?id=1661>.

Ja Jums nepieciešama šī brošūra citās valodās, lūdzu, sazinieties ar HPS:
NSS.HPSInfectionControl@nhs.net